



ТВОЙ ВЫБОР

— ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ! —

НЕПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР – ВРЕДИТ:



ЛИШНИЙ
ВЕС



ПРОБЛЕМЫ
С СЕРДЦЕМ



НИЗКАЯ
ЭНЕРГИЯ



ПЛОХОЕ
САМОЧУВСТВИЕ



ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР – ПОЛЬЗА:



КРЕПКОЕ
ЗДОРОВЬЕ



ЯСНЫЙ УМ
И ПАМЯТЬ



ЭНЕРГИЯ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ



ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ

ПИТАЙСЯ ПРАВИЛЬНО – ЖИВИ ЛУЧШЕ!



БОЛЬШЕ ОВОЩЕЙ
И ФРУКТОВ



ПЕЙ БОЛЬШЕ
ВОДЫ



РЕЖИМ
ПИТАНИЯ



БУДЬ
АКТИВНЫМ